心靈小棧

患難中的讚美

撰文：麥子

該來的還是來了！看著快篩試劑顯示屏上的第二條紅線慢慢地浮現在我的眼前，我確診了，而且還是全家人都在同一個時間確診的。我剛開始的時候喉嚨疼痛，第二天早上起床就嚥不下食物，一直反胃，吃什麼吐什麼，按照家醫的吩附吃藥，好像也沒有什麼幫助，全身無力，晚上也無法入睡，自動就加入了失眠的隊伍，連續 5 天，病魔一直用同樣的方法折磨著我，肉體的軟弱讓我如同行走在死蔭的幽谷裏。

當我看見家門口出現了教會弟兄姐妹們送過來的愛心食物，聽見了大家不停的為我和家人代禱求醫治的聲音，就感受到慈愛的天父爸爸正用祂的恩手在安慰著我們，告訴我們現在 所受的苦痛祂不但都知道，而且祂還一直陪伴在我們的身邊，祂從來沒有離開過我們。

我開始學習把自己集中在病痛上的注意力和眼光，轉向仰望十字架上的愛。雖然身體的虛弱讓我無法開口唱歌，但是我可以用耳朵聆聽讚美詩歌，把自己的心思意念完完全全地浸泡在讚美敬拜主的詩歌裡，誠意邀請耶穌進入我的生命當中。當下的我深深地感受到主溫暖的同在，單純且放心地跟著敬拜旋律的流動，一步一步敞開心扉，放心地享受與主同在的喜樂。讚美敬拜的詩歌如同天賜的良藥，讓我重新得力，身體也開始漸漸地好轉了。

我在這次的病痛中學習到無論身處順境或逆境，我們都要開口讚美主，因為讚美敬拜的歌聲能夠帶領我們飛過死蔭的幽谷，戰勝任何疾病的捆綁，讓我們的信心在敬虔中能夠逐漸被提升，放心讓主的愛來帶領我們到青草地上，到可安歇的水邊。

聖經中的祝福：耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救。(詩篇 118:14)

讓我們一起禱告：親愛的主耶穌，謝謝祢的愛醫治了我的疾病，讓我在患難中經歷與主同在的平安，嚐到主的恩典是何等的甘甜。幫助我用生命、用一生來敬拜讚美祢！奉主名求，阿們！

【本週詩歌】國: 耶和華是愛; 閩: 主耶和華是我牧者